



## LINK Lahden järjestökeskuksen jäsenyhdistykset



ADHD



# Tietoa ja tukea sinulle



## Sosiaali- ja terveystalan jäsenyhdistykset LINK Lahden järjestökeskuksessa

Lahden Kuulo ry.....	2
Lahden Seudun Henkinen Kasvu ry .....	3
Lahden Seudun Invalidit ry .....	3
Lahden Seudun Psoriasisryhdistys ry.....	4
Lahden Seudun Sairaus- ja Tapaturmainvalidit ry .....	4
Nepsytic ry - Neuropsykiatrisen kirjon yhdistys.....	5
Päijät-Hämeen AVH ry.....	5
Päijät-Hämeen Aivovammayhdistys ry .....	6
Päijät-Hämeen Autismi ja Asperger ry.....	6
Päijät-Hämeen Ilco ry.....	7
Päijät-Hämeen keliakiayhdistys ry .....	7
Päijät-Hämeen kilpirauhasyhdistys ry .....	8
Päijät-Hämeen Luustoterveys ry.....	8
Päijät-Hämeen munuais- ja maksayhdistys ry.....	9
Selkähdistys SalpausSelät ry .....	10
Sisä-Suomen SYLI ry.....	10
Suomen Kipu ry.....	11
Suomen Tinnitusyhdistys ry.....	11



### Lahden Kuulo ry

**Puheenjohtaja  
Sanni Valtonen  
040 7067 367**

**sanni.valtonen@outlook.com**

**www.kuuloliitto.fi**

## Lahden Kuulo ry

Olemme Kuuloliitto ry:n, Kaakkois-Suomen kuulopiirin jäsenyhdistys. Toimimme yhteistyössä järjestöjen ja yhteisöjen kanssa parempien kuunteluolosuhteiden kehittämiseksi. Toiminta on avointa kaikille, kuuloa tukevan kommunikaation tukemisesta apuvälineillä, tulkkausjärjestelmillä kiinnostuneille.

Tule mukaan ideoimaan ja tekemään haasteellista kokemus rikasta toimintaa.

Toimimme Lahdessa ja ympäristökunnissa. Järjestämme koulutusta ja erilaisia tapahtumia. Kuulokojeen-, CI sisäkorvaistutteen käyttäjille apuvälineohjausta ja vertaistukea. Myymme paristoja ja ohjaamme erilaisissa kuuloa koskevissa kysymyksissä. Temme yhteistyötä kuunteluolosuhteiden parantamiseksi.

## Lahden Seudun Henkinen Kasvu ry

Lahden Seudun Henkinen Kasvu Ry on perustettu vuonna 1988. Oppi henkisyystä (spiritualismi), on maailmanlaajuinen elämäkatsomus. Suomessa nykymuotoinen toiminta käynnistyi vuonna 1946.

Toiminnassa keskeistä on jäsenten henkisen kehityksen tukeminen ja itsetuntemuksessa auttaminen. Tarkoituksena on saada ihmiset tiedostamaan henkisyytensä ja universaalit lainalaisuudet sekä toteuttamaan elämäänsä sopusoinnussa niiden kanssa. Toimintamme painopiste on niin jäsenille kuin ei-jäsenille tarjottavissa erilaisissa tilaisuuksissa ja koulutuksissa. Näistä esimerkkinä on mm. meditaatioharjoitukset, joilla on kansainvälisten tutkimusten avulla havaittu olevan erittäin suuri merkitys esimerkiksi henkilön kivun hallinnassa, terveyden ylläpysymisessä sekä elämänlaadun parantamisessa.

## Lahden Seudun Invalidit ry

Yhdistyksen tehtävänä on toimia vammautuneiden henkilöiden yhdysseurana ja edistää vammaisten henkilöiden mahdollisuuksia toimia yhteiskunnan tasa-arvoisina ja täysivaltaisina jäseninä. Yhdistyksen varsinaiseksi jäseneksi voidaan hyväksyä henkilö, jolla on pysyvä tuki- tai liikuntaelinvamma, ja joka hyväksyy yhdistyksen tarkoituksen. Yhdistys valvoo jäsentensä yhteiskunnallisia etuja, ylläpitää ja kehittää jäsentensä henkistä ja toiminnallista vireyttä.

Yhdistyksen toimistosta saa tietoja muun muassa tukihenkilötoiminnasta ja apuvälineistä. Yhdistyksellä on kuntosalin-, sauna- ja istumalentopallovuorot Verve kuntoutuskeskuksessa, Launeenkatu 10, Lahti. Kuntosalin laitteet ovat käytössämme.



**Lahden Seudun  
Henkinen Kasvu ry**

**Puheenjohtaja  
Unna Nuutinen  
050 434 9036  
info@tahtisali.fi**

**Varapuheenjohtaja  
Tuija Asikainen  
040 523 5587  
tuikka.asik@gmail.com**



**Lahden Seudun Invalidit ry  
LINK Lahden järjestökeskus  
Hämeenkatu 26 A, 3. krs 15140 Lahti  
(03) 782 7535**

**invalidit.lahti@phnet.fi**

**Puheenjohtaja  
Satu Rekola-Muhonen  
040 5552 476**

**Varapuheenjohtaja  
Pirkko Vaittinen  
0400 551 884,  
pirkko.vaittinen@gmail.com**

**Kesäkotikatu Sarvikuutti  
040 7521 144**



**Lahden Seudun  
Psoriasisryhmä ry**  
LINK Lahden järjestökeskus  
Hämeenkatu 26 A, 3. krs 15140 Lahti

**Puheenjohtaja**  
Marianne Ketonen  
040 5222 303  
marianne.ketonen@gmail.com

**Sihteeri**  
Pirkko Rieppo  
0400 770 341  
pirkko.rieppo@gmail.com

**Facebook: Lahden seudun  
Psoriasisryhmä**

[www.psori.fi](http://www.psori.fi)



**Lahden Seudun Sairaus- ja  
Tapaturmainvalidit ry**  
LINK Lahden järjestökeskus  
Hämeenkatu 26 A, 3. krs 15140 Lahti

**Puheenjohtaja**  
Ritva Korhonen  
044 2610 028  
ritva.a.korhonen@phnet.fi

**Sihteeri**  
Pirkko Vaittinen  
pirkkovaitti@gmail.com  
0400 551 884

**Facebook: Lahden Seudun Sairaus-  
ja Tapaturma Invalidit**

[www.tsil.fi](http://www.tsil.fi)

## Lahden Seudun Psoriasisryhmä ry

Yhdistys on perustettu vuonna 1976. Se toimii psoriaattikkojen yhdysseitinä, etujen ajajana ja pyrkii parantamaan psoriaattikkojen hoito- ja kuntoutusmahdollisuuksia. Yhdistys antaa tietoa psoriasiksesta ja sen hoidosta sekä antaa materiaalia ja asiantuntija-apua myös oppilaitosten käyttöön.

Yhdistyksen toimialueena on Päijät-Hämeen alue eli Asikkala, Hartola, Heinola, Hollola, Hämeenkoski, Kärkölä, Lahti, Lammi, Nastola, Orimattila, Padasjoki ja Sysmä.

Lahden Seudun Psoriasisryhmä ry on valtakunnallisen Psoriasisliiton jäsenyhdistys. Psoriasisliitto järjestää aurinkopainotteisia sopeutumiskursseja. Psoriasisliiton jäsenlehti on Ihonaika, ja siinä on tietoa myös yhdistysten tapahtumista sekä liiton tarjoamista palveluista.

## Lahden Seudun Sairaus- ja Tapaturmainvalidit ry

Yhdistys kokoontuu syyskuusta toukokuuhun joka kuukauden toinen keskiviikko klo 10 LINK Lahden järjestökeskuksessa.

Vähäjärven Lomakoti Hauholla on viihtyisiä lomakotiä, jota voi käyttää lomailuun tai vaikka kokousten pitoon.

## Neuropsykiatrisen kirjon yhdistys - Nepsytic ry

Yhdistyksen tarkoituksena on toimia neuropsykiatrisen kirjon (ADHD, autismikirjo, Tourette, OCD, kehitykselliset kielihäiriöt) henkilöiden ja heidän läheistensä yhdyssiteenä ja hyvinvoinnin edistäjinä. Toiminta-alueena on koko Suomi.

Yhdistys valvoo ja edistää neuropsykiatrisen kirjon henkilöiden etuja ja tekee tunnetuksi edustamansa ryhmän erityispiirteitä ja tarpeita. Lisäksi se järjestää virkistys-, kuntoutus- ja tiedotustoittoa sekä tapahtumia ja koulutuksia.

Yhdistyksellä on vertaistukitoimintaa Lahdessa, jossa toimii vertaistukiryhmät sekä omaisille ja läheisille että itseoireisille aikuisille. Lisäksi Kouvolassa ja Kotkassa on vertaistukiryhmät omaisille ja läheisille. Toimintaamme ja ajankohtaisia asioita voi seurata yhdistyksen nettisivuilta sekä Facebookista. Tervetuloa mukaan Nepsytic ry:n porukkaan!

## Päijät-Hämeen AVH ry

Yhdistys toimii aivohalvauspotilaiden ja heidän omaistensa edunvalvojana ja yhdyssiteenä. Yhdistys järjestää jäsenilleen vertaistukea ja virkistystoimintaa. Ajankohtaista tietoa saa myös 3-4 kertaa vuodessa ilmestyvästä AVH lehdestä (jäsenetu) tai liiton nettisivuilta.

Kuukausitapaamiset LINK Lahden järjestökeskuksessa kuukauden viimeisenä keskiviikkona klo 13-15. Toivotamme kaikki entiset ja uudet jäsenet tervetulleiksi kuukausitapaamiseen.

Aivoaktiivit -ryhmä kokoontuu joka kuukauden toinen tiistai. Lisätiedot: Sirpa Manninen, 040 82226 539, sirpamanninen@hotmail.com.

Heinolan AVH -kerho kokoontuu kuukauden neljäs maanantai Mustikkatuvalla, Marjatie14 A, HEINOLA klo 16-18.

Neuropsykiatrisen kirjon  
yhdistys - Nepsytic ry  
Puheenjohtaja  
Kata Salmi  
p. 040 7320 285  
puheenjohtaja.nepsytic  
@gmail.com

Facebook: Nepsyticry

[www.nepsytic.fi](http://www.nepsytic.fi)

[www.adhd-liitto.fi](http://www.adhd-liitto.fi)  
[www.autismiliitto.fi](http://www.autismiliitto.fi)  
[www.aivoliitto.fi](http://www.aivoliitto.fi)



Päijät-Hämeen AVH ry  
LINK Lahden järjestökeskus  
Hämeenkatu 26 A, 3. krs 15140 Lahti

Puheenjohtaja  
Marju Rosimo  
040 5012 978  
marju.rosimo@hotmail.fi

Sihteeri  
Raija Hakkarainen  
040 5242 318  
raija.hakkarainen@hotmail.com

Jäsenasiat  
Marju Rosimo  
040 5012 978  
marju.rosimo@hotmail.fi

[www.aivoliitto.fi](http://www.aivoliitto.fi)



**Päijät-Hämeen  
Aivovammayhdistys ry**

**Puheenjohtaja  
Kari Vainio  
040 8280 906  
karivainio63@gmail.com**

**Facebook: Päijät-Hämeen  
Aivovammayhdistys**

**www.aivovamma-  
yhdistykset.fi/phavy**

**www.aivovammaliitto.fi**



**Päijät-Hämeen Autismi ja  
Asperger ry  
LINK Lahden järjestökeskus  
Hämeenk. 26 A, 3. krs 15140 Lahti**

**Puheenjohtaja  
Kristiina Heiska  
040 8308 423  
kristiinaheiska@gmail.com**

**Sihtööri  
Katri Kulonen  
autas.fi@gmail.com**

**www.AutAs.fi**

**Facebook: Päijät-Hämeen  
Autismi- ja Asperger**

**Facebook: Autismiliitto**

**Twitter: Autismiliitto**

## **Päijät-Hämeen Aivovammayhdistys ry**

Yhdistys toimii aivovammaisten, omaisten sekä muiden asiasta kiinnostuneiden yhdyssiteenä. Yhdistys järjestää mm. vertaistukea, liikuntatoimintaa, luentotilaisuuksia ja retkiä.

Kokoonnumme kuukauden ensimmäisenä tiistaina LINK Lahden järjestökeskuksessa, kaikki asiasta kiinnostuneet ovat tervetulleita.

Jäseneksi voit liittyä helpoiten tapaamisissa tai Aivovammaliiton nettisivujen kautta.

## **Päijät-Hämeen Autismi ja Asperger ry**

Yhdistys on perustettu vuonna 2000. Jäseninä autismikirjon lasten omaisia, asperger-henkilöiden omaisia ja ammattihenkilöstöä. Yhdistyksessä on tällä hetkellä noin 130 jäsentä.

Päijät-Hämeen Autismi- ja Asperger ry kuuluu valtakunnalliseen Suomen Autismi- ja Aspergerliitto ry:n. Yhdistyksen vertaisryhmät kokoontuvat noin kuukauden – 6 viikon välein. Yhdistyksellä on myös oma facebook-ryhmä.

## Päijät-Hämeen Ilco ry

Yhdistys toimii avanneleikattujen yhdyssiteenä ja etujärjestönä Päijät-Hämeen keskussairaala-piirin alueella. Yhdistyksen tehtävänä on valvoa avanneleikattujen etua, sekä toimia yhteistyössä eri viranomaistahojen kanssa. Tiedotus, tukihenkilötoiminta ja avannetarvikkeista tiedottaminen kuuluvat yhdistyksen toimintaan.

Nimi ILCO tulee kirjaimista ILeum (ohutsuoli) ja COlon (paksusuoli), joiden leikkauksissa useimmat avanteet tehdään. Halutessasi lisätietoja tutustu Finnicon kotisivuihin. [www.finnilco.fi](http://www.finnilco.fi)

## Päijät-Hämeen keliakiayhdistys ry

Oma yhdistys on lähelläsi ja sinua varten! Yhdistyksemme tarkoitus on edistää keliakiaa ja iho-keliakiaa sairastavien sekä muiden gluteenitonta ruokavaliota tarvitsevien henkilöiden ja heidän läheistensä hyvinvointia. Tervetuloa mukaan yhdistyksemme toimintaan, uusia ideoita ja toteuttajia tarvitaan.

Toimintoihimme kuuluu mm. jäsenten tukeminen, ohjaus ja neuvonta, vertaistoiminta, leivonta- ja ruokakurssien järjestäminen, virkistystoiminta sekä yhteistoiminta mm. ruokaliikkeiden, ravintoloiden, leipomoiden ja matkatoimistojen kanssa.

Parhaan hyödyn saat yhdistyksemme toiminnasta, kun tulet rohkeasti mukaan!



**Päijät-Hämeen Ilco ry**  
**LINK Lahden järjestökeskus**  
**Hämeenk. 26 A, 3. krs 15140 Lahti**

**Puheenjohtaja**  
**Eija Kymäläinen**  
**Jäsenasiat ym. asiat**  
**040 7712 595**  
**[eijakym@phnet.fi](mailto:eijakym@phnet.fi)**  
**[www.finnilco.fi](http://www.finnilco.fi)**



**Päijät-Hämeen keliakiayhdistys ry**  
**LINK Lahden järjestökeskus**  
**Hämeenk. 26 A, 3. krs 15140 Lahti**

**Puheenjohtaja**  
**Maritta Palmroth**  
**044 7372 092**  
**[maritta.palmroth@live.fi](mailto:maritta.palmroth@live.fi)**

**[www.paijat-hame.keliakiayhdistys.fi](http://www.paijat-hame.keliakiayhdistys.fi)**

**Facebook: Päijät-Hämeen**  
**keliakiayhdistys**

**[www.keliakialiitto.fi](http://www.keliakialiitto.fi)**



**Päijät-Hämeen kilpirauhasyhdistys ry**  
LINK Lahden järjestökeskus  
Hämeenk. 26 A, 3. krs 15140 Lahti

**Puheenjohtaja**  
Inga Nieminen  
044 5746 285  
puheenjohtaja@paijatkilpi.fi

**Tiedottaja Irja Karhu**  
040 8667 467  
paijatkilpi@paijatkilpi.fi

[www.paijatkilpi.fi](http://www.paijatkilpi.fi)

**Facebook: Päijät-Hämeen**  
kilpirauhasyhdistys



**Päijät-Hämeen Luustoterveys ry**  
LINK Lahden järjestökeskus  
Hämeenk. 26 A, 3. krs 15140 Lahti

[paijathameen.luustoterveys@outlook.com](mailto:paijathameen.luustoterveys@outlook.com)

**Puheenjohtaja**  
Annikki Kumpulainen  
040 4809 920

**Jäsenasiat ja talous**  
Tuija Lehtinen  
040 7308 058  
tuikkulehtinen@gmail.com

**Facebook: Päijät-Hämeen**  
Luustoterveys

[www.luustoliitto.fi](http://www.luustoliitto.fi)

## **Päijät-Hämeen kilpirauhasyhdistys ry**

Yhdistyksen tavoitteena on edistää kilpirauhaspotilaiden terveyttä ja hyvinvointia, sillä kilpirauhasen toimintahäiriöt vaikuttavat laajalti eri elämänalueille.

Yhdistys järjestää lääkäriluentoja, vertaistukitapaamisia sekä jakaa kilpirauhastietoutta erilaisissa tapahtumissa. Vertaistukitapaamisissa voi tavata muita vertaisia ja jakaa kokemuksia elämästä kilpirauhassairaudesta kanssa.

Suomen Kilpirauhasliiton Tukipuhelin 050 400 6800 päivystää to klo 18–21. Liiton neuvontanumero 044 788 8899 ti ja ke klo 12–14 (suljettuina arkkipyhinä ja heinäkuussa). Kysymyksiä voi lähettää s-postilla: neuvonta @kilpirauhasliitto.fi

## **Päijät-Hämeen Luustoterveys ry**

Yhdistys on perustettu vuonna 2010. Toimialueemme on Artjärvi, Asikkala, Hartola, Heinola, Hollola, Kärkölä, Lahti, Orimattila, Padasjoki ja Sysmä. Yhdistys toimii luustonsa kunnosta huolehtivien ja osteopeniaa tai osteoporoosia sairastavien etujärjestönä. Jäsenetuna tuleva Luustotieto-lehti tarjoaa viimeisintä tietoa luustokuntoutujille. Yhdistys jakaa jäsenilleen ajantasaisia materiaaleja mm. ravinnon merkityksestä luustoon, luustoliikunnasta, uusista hoitomenetelmistä, kuntoutusmahdollisuuksista jne.

Vertaistuki on tärkeä osa toimintaamme ja tarjoamme sitä erilaisten yhteisten tapahtumien muodossa. Kehitämme toimintaamme palvelemaan entistä paremmin jäsenkuntaamme, virkistystä ja yhdessäolon tärkeyttä unohtamatta. Yhdistys on Suomen Luustoliitto ry:n jäsenjärjestö. Tervetuloa mukaan toimintaamme. Jäseneksi voi liittyä Luustoliiton nettisivujen kautta tai ottamalla yhteyttä yhteishenkilöihin.



## **Päijät-Hämeen munuais- ja maksayhdistys ry**

Päijät-Hämeen munuais- ja maksayhdistys on perustettu vuonna 1970. Yhdistyksen kotipaikka on Lahti. Jäsenmäärä on noin 300. Yhdistys toimii Päijät-Hämeen alueella munuais- ja maksatauteja sairastavien, heidän perheidensä ja lähiyhteisöjen etujen valvojana ja yhdessäolojärjestönä. Yhdistys toimii yhteistyössä muiden potilas- ja kansanterveysjärjestöjen kanssa. Jäsenmaksu on 18 euroa vuodessa.

Yhdistys tarjoa jäsenilleen

- Tietoa munuais- ja maksasairauksista ja niiden ennaltaehkäisystä sekä elinsiirroista
- Hoidon saatavuuden valvontaa
- Retkiä, harrastus- ja liikuntapalveluita
- Vertaistukitoimintaa
- Tiedotusta
- Hoitoyksiköiden potilasystävyyttä
- Hoitohenkilökunnan kanssa yhdessä suunniteltuja kursseja

Yhdistys on Suomen Vammaisurheilu ja -liikunta VAU ry:n jäsen



**Päijät-Hämeen munuais-  
ja maksayhdistys  
LINK Lahden järjestökeskus  
Hämeenk. 26 A, 3. krs 15140 Lahti**

**phmuma@gmail.com**

**Puheenjohtaja  
Maarit Leskinen  
040 7198 706  
maarit.leskinen@luukku.com**

**Sihteeri  
Sirpa Kosola  
044 7195 684  
sirpa.kosola@phsotey.fi**

**Facebook: Päijät-Hämeen  
munuais- ja maksayhdistys**

**www.muma.fi**



**Sisä-Suomen SYLI ry**  
Hämeenpuisto 43-45 L2, 33200 Tampere  
[info@sisasuomensyli.fi](mailto:info@sisasuomensyli.fi)

**Puheenjohtaja:**  
**Reita Nyberg**  
040 5471 383  
[pj@sisasuomensyli.fi](mailto:pj@sisasuomensyli.fi)

**Lahden vertaistukiryhmät:**  
**lti@sisasuomensyli.fi**  
[www.sisasuomensyli.fi/vertaistuki-lti](http://www.sisasuomensyli.fi/vertaistuki-lti)

[www.sisasuomensyli.fi](http://www.sisasuomensyli.fi)  
**Facebook: Sisä-Suomen SYLI ry**  
**Instagram: sisasuomensyli**

[www.syomishairioliitto.fi](http://www.syomishairioliitto.fi)

**Liity jäseneksi:**  
[sisasuomensyli.fi/liity-jaseneksi](http://sisasuomensyli.fi/liity-jaseneksi)



**Selkäyhdistys SalpausSelät ry**  
**LINK Lahden järjestökeskus**  
Hämeenkatu 26 A, 3. krs 15140 Lahti

**Puheenjohtaja Atte Sarilo**  
0400 353 055  
[atte.sarilo@gmail.com](mailto:atte.sarilo@gmail.com)

**Jäsenasiat: [sss.sihteeri@gmail.com](mailto:sss.sihteeri@gmail.com)**

**Sihteeri Eija Lyytikkä**  
040 718 1218  
[eija.lyytikka@gmail.com](mailto:eija.lyytikka@gmail.com)

**Facebook: Selkakanava**  
**Twitter: @selkakanava**  
**Instagram: @selkakanava**  
**Youtube: Jumbpakissa**

## Sisä-Suomen SYLI ry

Lahden alueella toimiva Syömishäiriöliitto – SYLI ry:n paikallisyhdistys, joka toimii vapaaehtoisvoimin. Tarjoamme tukea, tietoa ja toivoa syömishäiriöön sairastuneille ja heidän läheisilleen sekä työkaluja toipumiseen. Uskomme vahvasti siihen, että jokainen voi toipua ja päästä taas oman elämänsä ohjaksiin.

Tärkein tukimuotomme on vertaistuki, sillä se mahdollistaa kuulluksi ja ymmärretyksi tulemisen toisten saman kokeneiden parissa. Vertaistukitoimintaan jokainen on tervetullut juuri sellaisena kuin on ja niiden tuntemuksien kanssa, joita sillä hetkellä mukanaan kantaa. Virallista syömishäiriödiagnoosia ei tarvita. Kaikki vertaisohjaajamme ovat sitoutuneet vaihtolovelvollisuuteen. Avoimiin vertaistukiryhmiin voi tulla ilman ilmoittautumista eikä osallistuminen sido mihinkään. Lisäksi tarjolla on kaveritoimintaa, joka tarkoittaa syömishäiriötä sairastavan ja vertaisohjaajan kahdenkeskisiä, vertaistuellisia tapaamisia. Vertaistukiryhmien aikataulut ja kaveritoiminnan hakulomakkeen löydät nettisivuiltamme. Toimintaan osallistuminen on maksutonta.

## Selkäyhdistys SalpausSelät ry

Yhdistys, jonka kattojärjestö on valtakunnallinen Selkäliitto ry, toimii Lahden talousalueella. Toimintamuotoja ovat liikuntaryhmät, vertaistuki, luentotilaisuudet, tuetut lomat ja virkistystoiminta. Yhdistyksen jäsenet voivat osallistua toimintaan, esimerkiksi liikuntaryhmiin, edullisempaan jäsenhintaan.

Selkäyhdistyksen jäseneksi voi liittyä täyttämällä netissä liittymislomakkeen, soittamalla Selkäliiton toimistoon 09 605 918 tai ottamalla yhteyttä paikalliseen selkäyhdistykseen.

Tervetuloa mukaan toimintaan!

## Suomen Kipu ry

Suomen Kipu ry on valtakunnallinen, vuodesta 1992 toiminut voittoa tavoittelematon kipupotilaiden, heidän läheistensä, hoitohenkilökunnan sekä kipuasioista kiinnostuneiden etu- ja yhteistyöjärjestö. Tarjoamme tietoa ja tukea kaikille, joi- ta kipu koskettaa. Kehitämme erilaisia vertaistuen muotoja ja tuemme alueellista toimintaa.

Yhdistyksen tehtävänä on kehittää kivunhoidon vertaistukitoimintaa, tiedottaa kipuun ja kivun- hoitoon liittyvistä asioista, toimia kipupotilaan edunvalvojana sekä tukea kivuntutkimusta ja kuntoutustoimintaa. Suomen Kipu ry tukee kipu- potilaiden ja heidän läheistensä aktiivista elämää ja tarjoaa heille sosiaalisen verkoston.

## Suomen Tinnitusyhdistys ry

Yhdistys toimii tinnituksesta kärsivien ihmisten ja heidän omaistensa yhdyssiteenä ja sen tarkoituksena on tukea ja rohkaista jäseniään täyden yhteiskunnallisen osallistumisen ja tasa-arvon saavuttamisessa.

Yhdistys kiinnittää yleisön ja viranomaisten huomio tinnituksen aiheuttamiin haittoihin niiden vähentämiseksi, toimia jäsentensä kuntouttamiseksi ja aktivoida tinnituksesta kärsiviä ihmisiä omatoimisuuteen ja pitää vireillä heidän harrastustoimintaansa.

Yhdistyksen yhtenä kulmakivenä on jakaa ajan- kohtaista ja tärkeää tietoa tinnituksesta ja kaikesta siihen liittyvästä. Päivitämme tietotaitoa jatkuvasti yhteistyökumppaneidemme avulla. Vastaamme mielellämme askarruttaviin kysymyksiin ja opas- tamme parhaamme mukaan eteenpäin.



**Suomen Kipu ry**  
Sepontie 3 th 4, 02130 Espoo  
toimisto auki ma-to klo 10-14  
p 045 129 0707  
toimisto@suomenkipu.fi

**Lahden aluevastaava**  
Ilja Anttila  
p 046 810 6978  
lahti@suomenkipu.fi

**Facebook: Suomen Kipu**  
[www.suomenkipu.fi](http://www.suomenkipu.fi)



**Suomen Tinnitusyhdistys ry**  
040 5681 034

**Puheenjohtaja**  
Leena Rekola  
leena.rekola@elisanet.fi  
0500 323 357

[www.tinnitusyhdistys.fi](http://www.tinnitusyhdistys.fi)



LINK Lahden järjestökeskus ry on yhdistys, jonka jäseniä ovat Päijät-Hämeen alueella toimivat sosiaali- ja terveystyöalan yhdistykset. Vuodesta 2017 alkaen myös muiden alojen yhdistykset ovat voineet liittyä järjestökeskukseen.

Järjestökeskus toimii keskeisenä kohtauspaikkana jäsenjärjestöille sekä muiden järjestöjen kanssa tehtävälle yhteistyölle. Järjestökeskus toimii myös monien vertaistukiryhmien ja koulutustilaisuuksien tilana.

LINK järjestää jäsenyhdistyksilleen koulutus- ja virkistystapahtumia sekä mahdollisuuden osallistua erilaisiin messuihin ja tapahtumiin.

LINKin jäseneksi voi hakea lähettämällä vapaamuotoisen hakemuksen LINK Lahden järjestökeskus ry:n hallitukselle.

Hämeenkatu 26 A, 3. krs, 15140 LAHTI  
toimisto@lahdenlink.fi  
p. 040 934 0285, (03) 734 5541  
Avoimna arkisin klo 10-15  
[www.lahdenlink.fi](http://www.lahdenlink.fi)