

LINK

LAHDEN JÄRJESTÖKESKUS RY

LINK Lahden järjestökeskuksen jäsenyhdistykset



Tietoa ja tukea sinulle



Sosiaali- ja terveysalan jäsenyhdistykset LINK Lahden järjestökeskuksessa

Lahden Kuulo ry.....	3
Lahden Seudun Henkinen Kasvu ry.....	3
Lahden Seudun Invalidit ry.....	4
Lahden Seudun Psoriasisyhdistys ry.....	4
Lahden Seudun Sairaus- ja Tapaturmainvalidit ry.....	5
Nepsytic ry - Neuropsykiatrisen kirjjon yhdistys.....	5
Päijät-Hämeen AVH ry.....	6
Päijät-Hämeen Aivovammayhdistys ry.....	6
Päijät-Hämeen Autismi ja Asperger ry.....	7
Päijät-Hämeen Ilco ry.....	7
Päijät-Hämeen keliakiayhdistys ry.....	8
Päijät-Hämeen kilpirauhasyhdistys ry.....	8
Päijät-Hämeen Luustoterveys ry.....	9
Päijät-Hämeen mielenterveysomaiset - FinFami ry.....	10
Päijät-Hämeen munuais- ja maksayhdistys ry.....	11
Selkäyhdistys SalpausSelät ry.....	12
Sisä-Suomen SYLI ry.....	12
Suomen Kipu ry.....	13
Suomen Tinnitusyhdistys ry.....	13
OLKA®-toiminta Päijät-Hämeessä.....	14 - 15

Lahden Kuulo ry

Olemme Kuuloliitto ry:n, Kaakkois-Suomen kuulopiirin jäsenyhdistys. Toimimme yhteistyössä järjestöjen ja yhteisöjen kanssa parempien kuunteluolosuhteiden kehittämiseksi. Toiminta on avointa kaikille, kuuloa tukevan kommunikaation tukemisesta apuvälineillä, tulkkausjärjestelmillä kiinnostuneille.

Tule mukaan ideoimaan ja tekemään haasteellista kokemus rikasta toimintaa.

Toimimme Lahdessa ja ympäristökunnissa. Järjestämme koulutusta ja erilaisia tapahtumia. Kuulokojeen-, CI sisäkorvaistutteen käyttäjille apuvälineohjausta ja vertaistukea. Myymme paristoja ja ohjaamme erilaisissa kuuloa koskevissa kysymyksissä. Temme yhteistyötä kuunteluolosuhteiden parantamiseksi.

Lahden Seudun Henkinen Kasvu ry

Lahden Seudun Henkinen Kasvu Ry on perustettu vuonna 1988. Oppi henkisyyydestä (spiritualismi), on maailmanlaajuinen elämäkatsomus. Suomessa nykymuotoinen toiminta käynnistyi vuonna 1946.

Toiminnassa keskeistä on jäsenten henkisen kehityksen tukeminen ja itsetuntemuksessa auttaminen. Tarkoituksena on saada ihmiset tiedostamaan henkisyytensä ja universaalit lainalaisuudet sekä toteuttamaan elämänsä sopusoinnussa niiden kanssa. Toimintamme painopiste on niin jäsenille kuin ei-jäsenille tarjottavissa erilaisissa tilaisuuksissa ja koulutuksissa. Näistä esimerkkinä on mm. meditaatioharjoitukset, joilla on kansainvälisten tutkimusten avulla havaittu olevan erittäin suuri merkitys esimerkiksi henkilön kivun hallinnassa, terveyden ylläpysymisessä sekä elämänlaadun parantamisessa.



Lahden Kuulo ry

Puheenjohtaja

Sanni Valtonen

040 7067 367

sanni.valtonen@outlook.com

www.kuuloliitto.fi



**Lahden Seudun
Henkinen Kasvu ry**

Puheenjohtaja

Siru Orpana

044 3619 778

lymfafysio@gmail.com



Lahden Seudun Invalidit ry
LINK Lahden järjestökeskus
Hämeenkatu 26 A, 3. krs 15140 Lahti
(03) 782 7535

invalidit.lahti@phnet.fi

Puheenjohtaja
Pirkko Vaittinen
0400 551 884,
pirkkovaitti@gmail.com

Kesäkotikatu Sarvikuutti
040 7521 144



Lahden Seudun
Psoriasisry
Psoriasisryyhdistys ry
LINK Lahden järjestökeskus
Hämeenkatu 26 A, 3. krs 15140 Lahti

Puheenjohtaja
Marianne Ketonen
040 5222 303
marianne.ketonen@gmail.com

Sihteeri
Pirkko Rieppo
0400 770 341
pirkko.rieppo@gmail.com

Facebook: Lahden seudun
Psoriasisryyhdistys

www.psori.fi

Lahden Seudun Invalidit ry

Yhdistyksen tehtävänä on toimia vammautuneiden henkilöiden yhdyssiteenä ja edistää vammaisten henkilöiden mahdollisuuksia toimia yhteiskunnan tasa-arvoisina ja täysivaltaisina jäseninä. Yhdistyksen varsinaiseksi jäseneksi voidaan hyväksyä henkilö, jolla on pysyvä tuki- tai liikuntaelinvamma, ja joka hyväksyy yhdistyksen tarkoituksen. Yhdistys valvoo jäsentensä yhteiskunnallisia etuja, ylläpitää ja kehittää jäsentensä henkistä ja toiminnallista vireyttä.

Yhdistyksen toimistosta saa tietoja muun muassa tukihenkilötoiminnasta ja apuvälineistä. Yhdistyksellä on kuntosalin-, sauna- ja istumalentopallovuorot Verve kuntoutuskeskuksessa, Launeenkatu 10, Lahti. Kuntosalin laitteet ovat käytössämme.

Lahden Seudun Psoriasisryyhdistys ry

Yhdistys on perustettu vuonna 1976. Se toimii psoriaatikkosten yhdyssiteenä, etujen ajajana ja pyrkii parantamaan psoriaatikkosten hoito- ja kuntoutusmahdollisuuksia. Yhdistys antaa tietoa psoriasisesta ja sen hoidosta sekä antaa materiaalia ja asiantuntija-apua myös oppilaitosten käyttöön.

Yhdistyksen toimialueena on Päijät-Hämeen alue eli Asikkala, Hartola, Heinola, Hollola, Hämeenkoski, Kärkölä, Lahti, Lammi, Nastola, Orimattila, Padasjoki ja Sysmä.

Lahden Seudun Psoriasisryyhdistys ry on valtakunnallisen Psoriasisliiton jäsenyhdistys. Psoriasisliitto järjestää aurinkopainotteisia sopeutumiskursseja. Psoriasisliiton jäsenlehti on Ihonaika, ja siinä on tietoa myös yhdistysten tapahtumista sekä liiton tarjoamista palveluista.

Lahden Seudun Sairaus- ja Tapaturmainvalidit ry

Yhdistys kokoontuu syyskuusta toukokuuhun joka kuukauden toinen keskiviikko klo 10 LINK Lahden järjestökeskuksessa.

Vähäjärven Lomakoti Hauholla on viihtyisä lomakoti, jota voi käyttää lomailuun tai vaikka kokousten pitoon.

Neuropsykiatrisen kirjon yhdistys - Nepsytic ry

Yhdistyksen tarkoituksena on toimia neuropsykiatrisen kirjon (ADHD, autismikirjo, Tourette, OCD, kehitykselliset kielihäiriöt) henkilöiden ja heidän läheistensä yhdysseitinä ja hyvinvoinnin edistäjinä. Toiminta-alueena on koko Suomi.

Yhdistys valvoo ja edistää neuropsykiatrisen kirjon henkilöiden etuja ja tekee tunnetuksi edustamansa ryhmän erityispiirteitä ja tarpeita. Lisäksi se järjestää virkistys-, kuntoutus- ja tiedotustoimintaa sekä tapahtumia ja koulutuksia.

Yhdistyksellä on vertaistukitoimintaa Lahdessa, jossa toimii vertaistukiryhmät sekä omaisille ja läheisille että itseoireisille aikuisille. Lisäksi Kouvolassa ja Kotkassa on vertaistukiryhmät omaisille ja läheisille. Toimintaamme ja ajankohtaisia asioita voi seurata yhdistyksen nettisivuilta sekä Facebookista. Tervetuloa mukaan Nepsytic ry:n porukkaan!



Lahden Seudun Sairaus- ja
Tapaturmainvalidit ry
LINK Lahden järjestökeskus
Hämeenkat. 26 A, 3. krs 15140 Lahti

Puheenjohtaja
Ritva Korhonen
044 2610 028
ritva.a.korhonen@phnet.fi

Facebook: Lahden Seudun Sairaus-
ja Tapaturma Invalidit
www.tsil.fi

Neuropsykiatrisen kirjon
yhdistys - Nepsytic ry

Puheenjohtaja
Kata Salmi
p. 040 7320 285
puheenjohtaja.nepsytic
@gmail.com

Facebook: Nepsyticry

www.nepsytic.fi

www.adhd-liitto.fi
www.autismiliitto.fi
www.aivoliitto.fi



Päijät-Hämeen AVH ry
LINK Lahden järjestökeskus
Hämeenk. 26 A, 3. krs 15140 Lahti

Puheenjohtaja
Marju Rosimo
040 5012 978
marju.rosimo@hotmail.fi

Sihteeri
Raija Hakkarainen
040 5242 318
raija.hakkarainen@hotmail.com

Jäsenasiat
Marju Rosimo
040 5012 978
marju.rosimo@hotmail.fi

www.aivoliitto.fi



Päijät-Hämeen
Aivovammayhdistys ry

Puheenjohtaja
Kari Vainio
040 8280 906
karivainio63@gmail.com

Facebook: Päijät-Hämeen
Aivovammayhdistys

www.aivovamma-
yhdistykset.fi/phavy
www.aivovammaliitto.fi

Päijät-Hämeen AVH ry

Yhdistys toimii aivohalvauspotilaiden ja heidän omaistensa edunvalvojana ja yhdyssiteenä. Yhdistys järjestää jäsenilleen vertaistukea ja virkistystoimintaa. Ajankohtaista tietoa saa myös 3-4 kertaa vuodessa ilmestyvästä AVH lehdestä (jäsenetu) tai liiton nettisivuilta.

Kuukausitapaamiset LINK Lahden järjestökeskuksessa kuukauden viimeisenä keskiviikkona klo 13-15. Toivotamme kaikki entiset ja uudet jäsenet tervetulleiksi kuukausitapaamiseen. Aivoaktiivit -ryhmä kokoontuu joka kuukauden toinen tiistai. Lisätiedot: Sirpa Manninen, 040 82226 539, sirpamanninen@hotmail.com. Heinolan AVH -kerho kokoontuu kuukauden neljäs maanantai Mustikkatuvalla, Marjatie14 A, HEINOLA klo 16-18.

Päijät-Hämeen Aivovammayhdistys ry

Yhdistys toimii aivovammaisten, omaisten sekä muiden asiasta kiinnostuneiden yhdyssiteenä. Yhdistys järjestää mm. vertaistukea, liikuntatoimintaa, luontotilaisuuksia ja retkiä.

Kokoonnumme kuukauden ensimmäisenä tiistaina LINK Lahden järjestökeskuksessa, kaikki asiasta kiinnostuneet ovat tervetulleita.

Jäseneksi voit liittyä helpoiten tapaamisissa tai Aivovammaliiton nettisivujen kautta.

Päijät-Hämeen Autismi ja Asperger ry

Yhdistys on perustettu vuonna 2000. Jäseninä autismikirjon lasten omaisia, asperger-henkilöiden omaisia ja ammattihenkilöstöä. Yhdistyksessä on tällä hetkellä noin 130 jäsentä.

Päijät-Hämeen Autismi- ja Asperger ry kuuluu valtakunnalliseen Suomen Autismi- ja Aspergerliitto ry:n. Yhdistyksen vertaisryhmät kokoontuvat noin kuukauden – 6 viikon välein. Yhdistyksellä on myös oma facebook-ryhmä.

Päijät-Hämeen Ilco ry

Yhdistys toimii avanneleikattujen yhdyssiteenä ja etujärjestönä Päijät-Hämeen keskussairaala-piirin alueella. Yhdistyksen tehtävänä on valvoa avanneleikattujen etua, sekä toimia yhteistyössä eri viranomaistahojen kanssa. Tiedotus, tukihenkilötoiminta ja avannetarvikkeista tiedottaminen kuuluvat yhdistyksen toimintaan.

Nimi ILCO tulee kirjaimista ILeum (ohutsuoli) ja COlon (paksusuoli), joiden leikkauksissa useimmat avanteet tehdään. Halutessasi lisätietoja tutustu Finnicon kotisivuihin. www.finnilco.fi



**Päijät-Hämeen Autismi ja
Asperger ry**
LINK Lahden järjestökeskus
Hämeenkat. 26 A, 3. krs 15140 Lahti

**Puheenjohtaja
Kristiina Heiska
040 8308 423
kristiinaheiska@gmail.com**

**Sihteeri
Katri Kulonen
autas.fi@gmail.com**

www.AutAs.fi

**Facebook: Päijät-Hämeen
Autismi- ja Asperger**

Facebook: Autismiliitto

Twitter: Autismiliitto



Päijät-Hämeen Ilco ry
LINK Lahden järjestökeskus
Hämeenkat. 26 A, 3. krs 15140 Lahti

**Puheenjohtaja
Eija Kymäläinen
Jäsenasiat ym. asiat
040 7712 595
eijakym@phnet.fi**

www.finnilco.fi



Päijät-Hämeen keliakiayhdistys ry
LINK Lahden järjestökeskus
Hämeenk. 26 A, 3. krs 15140 Lahti

Puheenjohtaja
Maritta Palmroth
044 7372 092
maritta.palmroth@live.fi

www.paijat-hame.keliakiayhdistys.fi

Facebook: Päijät-Hämeen
keliakiayhdistys

www.keliakialiitto.fi



Päijät-Hämeen
kilpirauhasyhdistys ry
LINK Lahden järjestökeskus
Hämeenk. 26 A, 3. krs 15140 Lahti
044 5746 285

Puheenjohtaja
puheenjohtaja@paijatkilpi.fi

Tiedottaja
paijatkilpi@paijatkilpi.fi

www.paijatkilpi.fi

Facebook: Päijät-Hämeen
kilpirauhasyhdistys

Päijät-Hämeen keliakiayhdistys ry

Oma yhdistys on lähelläsi ja sinua varten! Yhdistyksemme tarkoitus on edistää keliakiaa ja iho-keliakiaa sairastavien sekä muiden gluteenitonta ruokavaliota tarvitsevien henkilöiden ja heidän läheistensä hyvinvointia. Tervetuloa mukaan yhdistyksemme toimintaan, uusia ideoita ja toteuttajia tarvitaan.

Toimintoihimme kuuluu mm. jäsenten tukeminen, ohjaus ja neuvonta, vertaistoiminta, leivonta- ja ruokakurssien järjestäminen, virkistystoiminta sekä yhteistoiminta mm. ruokaliikkeiden, ravintoloiden, leipomoiden ja matkatoimistojen kanssa.

Parhaan hyödyn saat yhdistyksemme toiminnasta, kun tulet rohkeasti mukaan!

Päijät-Hämeen kilpirauhasyhdistys ry

Yhdistyksen tavoitteena on edistää kilpirauhaspotilaiden terveyttä ja hyvinvointia, sillä kilpirauhasen toimintahäiriöt vaikuttavat laajalti eri elämänalueille.

Yhdistys järjestää lääkäriluentoja, vertaistukitapaamisia sekä jakaa kilpirauhas-tietoutta erilaisissa tapahtumissa. Vertaistukitapaamisissa voi tavata muita vertaisia ja jakaa kokemuksia elämästä kilpirauhas-sairaudesta.

Suomen Kilpirauhasliiton Tukipuhelin 050 400 6800 päivystää to klo 18–21. Liiton neuvontanumero 044 788 8899 ti ja ke klo 12–14 (suljettuina arkipäivinä ja heinäkuussa). Kysymyksiä voi lähettää s-postilla: neuvonta@kilpirauhasliitto.fi

Päijät-Hämeen Luustoterveys ry

Yhdistys on perustettu vuonna 2010. Toimialueemme on Artjärvi, Asikkala, Hartola, Heinola, Hollola, Kärkölä, Lahti, Orimattila, Padasjoki ja Sysmä.

Yhdistys toimii luustonsa kunnosta huolehtivien ja osteopeniaa tai osteoporoosia sairastavien etujärjestönä. Jäsenetuna tuleva Luustotieto-lehti tarjoaa viimeisintä tietoa luustokuntoutujille. Yhdistys jakaa jäsenilleen ajantasaisia materiaaleja mm. ravinnon merkityksestä luustoon, luustoliikunnasta, uusista hoitomenetelmistä, kuntoutusmahdollisuuksista jne.

Vertaistuki on tärkeä osa toimintaamme ja tarjoamme sitä erilaisten yhteisten tapahtumien muodossa. Kehitämme toimintaamme palvelemaan entistä paremmin jäsenkuntaamme, virkistystä ja yhdessäolon tärkeyttä unohtamatta. Yhdistys on Suomen Luustoliitto ry:n jäsenjärjestö. Tervetuloa mukaan toimintaamme. Jäseneksi voi liittyä Luustoliiton nettisivujen kautta tai ottamalla yhteyttä yhteyshenkilöihin.



Päijät-Hämeen Luustoterveys ry
LINK Lahden järjestökeskus
Hämeenk. 26 A, 3. krs 15140 Lahti

**pajathameen.luustoterveys@
outlook.com**

Puheenjohtaja
Annikki Kumpulainen
040 4809 920

Jäsenasiat ja talous
Tuija Lehtinen
040 7308 058
tuikkulehtinen@gmail.com

Facebook: Päijät-Hämeen
Luustoterveys

www.luustoliitto.fi



**Päijät-Hämeen
mielenterveysomaiset -
FinFami ry**

**Rauhankatu 3, 15110 Lahti
p. 040 704 9913
toimisto@finfamipaijathame.fi**

**Toiminnanjohtaja
Päivi Kirjavainen
044 7222 903**

www.finfamipaijathame.fi

**Facebook: [finfamipaijathame](https://www.facebook.com/finfamipaijathame)
Instagram: [finfamipaijathame](https://www.instagram.com/finfamipaijathame)
YouTube: Päijät-Hämeen
mielenterveysomaiset - FinFami ry**

Päijät-Hämeen mielenterveysomaiset - FinFami ry

Edistämme mielenterveysomaisten ja -omaishoitajien sekä heidän perheidensä hyvinvointia antamalla tietoa, tukea ja toivoa.

- Ohjausta ja tukea
- Omaisneuvontaa ja yksilökeskusteluja
- Vertaistukiryhmiä
- Omaisten hyvinvointia edistävää toimintaa, kuten virkistystoimintaa ja retkiä

Päijät-Hämeen mielenterveysomaiset – FinFami ry on omaistyön asiantuntijaorganisaatio ja teemme työtä mielenterveysomaisten hyvinvoinnin edistämiseksi.

Yhdistyksen toiminnan lähtökohtana on ennaltaehkäiseminen: mahdollisimman varhaisessa vaiheessa puuttumisen, tukemisen sekä tiedon jakamisen kautta ehkäistään omaisten ja läheisten pahoinvointia ja sairastumista. Avullamme omaiset voivat jakaa kokemuksiaan, saada tietoa psyykkisistä sairauksista ja oppia hyödyntämään voimavarojaan.

Vaikuttamistyön tavoitteena on edistää mielenterveysomaisten hyvinvointia ja oikeuksien toteutumista Päijät-Hämeen ja Kouvolan alueella. Tuomme psyykkisesti sairastuneiden läheisten ääntä esiin ja tuotamme tietoa mielenterveysomaisten tilanteista ja tarpeista.

Yhdistyksen toiminta on avointa kaikille Päijät-Hämeen asukkaille.

Päijät-Hämeen munuais- ja maksayhdistys ry

Päijät-Hämeen munuais- ja maksayhdistys on perustettu vuonna 1970. Yhdistyksen kotipaikka on Lahti. Jäsenmäärä on noin 300. Yhdistys toimii Päijät-Hämeen alueella munuais- ja maksatauteja sairastavien, heidän perheidensä ja lähiyhteisöjen etujen valvojana ja yhdessäolojärjestönä. Yhdistys toimii yhteistyössä muiden potilas- ja kansanterveysjärjestöjen kanssa. Jäsenmaksu on 18 euroa vuodessa.

Yhdistys tarjoaa jäsenilleen

- Tietoa munuais- ja maksasairauksista ja niiden ennaltaehkäisystä sekä elinsiirroista
- Hoidon saatavuuden valvontaa
- Retkiä, harrastus- ja liikuntapalveluita
- Vertaistukitoimintaa
- Tiedotusta
- Hoitoyksiköiden potilasystävyyttä
- Hoitohenkilökunnan kanssa yhdessä suunniteltuja kursseja

Yhdistys on Suomen Vammaisurheilu ja -liikunta VAA ry:n jäsen



**Päijät-Hämeen munuais-
ja maksayhdistys**
LINK Lahden järjestökeskus
Hämeenkatu 26 A, 3. krs 15140 Lahti

phmuma@gmail.com

Puheenjohtaja
Maarit Leskinen
040 7198 706
maarit.leskinen@luukku.com

Sihteeri
Sirpa Kosola
044 7195 684
sirpa.kosola@phsotey.fi

**Facebook: Päijät-Hämeen
munuais- ja maksayhdistys**

www.muma.fi



Selkäyhdistys SalpausSelät ry
LINK Lahden järjestökeskus
Hämeenk. 26 A, 3. krs 15140 Lahti

Puheenjohtaja Atte Sarilo
0400 353 055
atte.sarilo@gmail.com

Jäsenasiat: sss.sihteeri@gmail.com

Facebook: Selkakanava
Twitter: @selkakanava
Instagram: @selkakanava
Youtube: Jumppakissa



Sisä-Suomen SYLI ry
Hämeenpuisto 43-45 L2, 33200 Tampere
info@sisasuomensyli.fi

Puheenjohtaja:
Reita Nyberg
040 5471 383
pj@sisasuomensyli.fi

Lahden vertaistukiryhmät:
lti@sisasuomensyli.fi
www.sisasuomensyli.fi/vertaistuki-lti

www.sisasuomensyli.fi
Facebook: Sisä-Suomen SYLI ry
Instagram: sisasuomensyli

www.syomishairioliitto.fi

Liity jäseneksi:
sisasuomensyli.fi/liity-jaseneksi

Selkäyhdistys SalpausSelät ry

Yhdistys, jonka kattojärjestö on valtakunnallinen Selkäliitto ry, toimii Lahden talousalueella. Toimintamuotoja ovat liikuntaryhmät, vertaistuki, luentotilaisuudet, tuetut lomat ja virkistystoiminta. Yhdistyksen jäsenet voivat osallistua toimintaan, esimerkiksi liikuntaryhmiin, edullisempaan jäsenhintaan.

Selkäyhdistyksen jäseneksi voi liittyä täyttämällä netissä liittymislomakkeen, soittamalla Selkäliiton toimistoon 09 605 918 tai ottamalla yhteyttä paikalliseen selkäyhdistykseen.

Tervetuloa mukaan toimintaan!

Sisä-Suomen Syli ry

Lahden alueella toimiva Syömishäiriöliitto – SYLI ry:n paikallisyhdistys, joka toimii vapaaehtoisvoimin. Tarjoamme tukea, tietoa ja toivoa syömishäiriöön sairastuneille ja heidän läheisilleen sekä työkaluja toimimiseen. Uskomme vahvasti siihen, että jokainen voi toipua ja päästä taas oman elämänsä ohjaksiin.

Tärkein tukimuotomme on vertaistuki, sillä se mahdollistaa kuulluksi ja ymmärretyksi tulemisen toisten saman kokeneiden parissa. Vertaistukitoimintaan jokainen on tervetullut juuri sellaisena kuin on ja niiden tuntemuksien kanssa, joita sillä hetkellä mukanaan kantaa. Virallista syömishäiriödiagnoosia ei tarvita. Kaikki vertaisohjaajamme ovat sitoutuneet vaitioloovelvollisuuteen. Avoimiin vertaistukiryhmiin voi tulla ilman ilmoittautumista eikä osallistuminen sido mihinkään. Lisäksi tarjolla on kaveritoimintaa, joka tarkoittaa syömishäiriötä sairastavan ja vertaisohjaajan kahdenkeskisiä, vertaistuellisia tapaamisia. Vertaistukiryhmien aikataulut ja kaveritoiminnan hakulomakkeen löydät nettisivuiltamme. Toimintaan osallistuminen on maksutonta.

Suomen Kipu ry

Suomen Kipu ry on valtakunnallinen, vuodesta 1992 toiminut voittoa tavoittelematon kipupotilaiden, heidän läheistensä, hoitohenkilökunnan sekä kipuasioista kiinnostuneiden etu- ja yhteistyöjärjestö. Tarjoamme tietoa ja tukea kaikille, joita kipu koskettaa. Kehitämme erilaisia vertaistuen muotoja ja tuemme alueellista toimintaa.

Yhdistyksen tehtävänä on kehittää kivunhoidon vertaistukitoimintaa, tiedottaa kipuun ja kivunhoitoon liittyvistä asioista, toimia kipupotilaan edunvalvojana sekä tukea kivuntutkimusta ja kuntoutustoimintaa. Suomen Kipu ry tukee kipupotilaiden ja heidän läheistensä aktiivista elämää ja tarjoaa heille sosiaalisen verkoston.

Suomen Tinnitusyhdistys ry

Yhdistys toimii tinnituksesta kärsivien ihmisten ja heidän omaistensa yhdyssiteenä ja sen tarkoituksena on tukea ja rohkaista jäseniään täyden yhteiskunnallisen osallistumisen ja tasa-arvon saavuttamisessa.

Yhdistys kiinnittää yleisön ja viranomaisten huomio tinnituksen aiheuttamiin haittoihin niiden vähentämiseksi, toimia jäsentensä kuntouttamiseksi ja aktivoida tinnituksesta kärsiviä ihmisiä omatoimisuuteen ja pitää vireillä heidän harrastustoimintaansa.

Yhdistyksen yhtenä kulmakivenä on jakaa ajankohtaista ja tärkeää tietoa tinnituksesta ja kaikesta siihen liittyvästä. Päivitämme tietotaitoa jatkuvasti yhteistyökumppaneidemme avulla. Vastaamme mielellämme askarruttaviin kysymyksiin ja opastamme parhaamme mukaan eteenpäin.



Suomen Kipu ry
Sepontie 3 th 4, 02130 Espoo
toimisto auki ma-to klo 10-14
p 045 129 0707
toimisto@suomenkipu.fi

Lahden aluevastaava
Ilja Anttila
p 046 810 6978
lahti@suomenkipu.fi

Facebook: Suomen Kipu
www.suomenkipu.fi



Suomen Tinnitusyhdistys ry
040 5681 034
Puheenjohtaja
Leena Rekola
marleenarek@gmail.com
0500 323 357

www.tinnitusyhdistys.fi



OLKA®-toiminta Päijät-Hämeessä

OLKA® Lahti on koordinoitua järjestö- ja vapaaehtoistoimintaa Päijät-Hämeen keskussairaalassa potilaiden ja läheisten tueksi.

Toiminnan tavoitteena on tarjota potilaille ja heidän läheisilleen kiireettömiä kohtaamista sekä antaa tukea sairauteen sopeutumisessa. Lahdessa OLKA®-toimintaa toteutetaan PHHYKY:n ja LINK Lahden järjestökeskuksen yhteistyönä.

Toimintaa rahoittaa STEA Veikkauksen varoilla ja hallinnoi LINK Lahden järjestökeskus ry vuosina 2020-2022. OLKA® on HUS:n ja EJY ry:n luoma yhteistyömalli.



OLKA on

Potilaille ja läheisille

Haluaisitko jutella kiireettömästi ja saada tietoa vertaistuesta? Kaipaatko opastajaa tai juttukaveria sairaalakäynnille tai haluaisitko jutella vertaistukijan kanssa, jolla on samankaltainen kokemus/sairaus? OLKA auttaa löytämään perille sairaalassa, on juttukaverina, välittää vertaistukea ja jakaa tietoa potilasjärjestöjen tarjoamasta tuesta.



Vapaaehtoisille

Haluaisitko toimia vapaaehtoisena sairaalassa? OLKA perehdyttää sairaalaoppaat, juttukaverit sekä vertaistukijat tehtäviinsä ja antaa tarvittavan tuen ja virkistykseen toiminnan aikana. Vapaaehtoisten antama tuki tuo iloa potilaille ja läheisille. Vapaaehtoinen saa toiminnasta hyvän mielen ja merkityksellisyyden tunteen.

Potilasjärjestöille

OLKA-pisteellä on tietoa potilasyhdistyksistä ja niiden tarjoamasta tuesta. OLKA-pisteellä potilaat, omaiset, potilasyhdistykset ja sairaalan hoitohenkilökunta voivat kohdata kiireettömästi. Yhdistykset ja sairaalan yksiköt voivat pitää teemapäiviä. OLKA-piste sijaitsee keskussairaalan pääsisäänkäynnin läheisyydessä.

Mitä on vertaistuki? Mistä sitä saa?
Tutustu: vertaistalo.fi



Lisätietoja
olka@lahdenlink.fi
p. 050 5444 330



LINK Lahden järjestökeskus ry on yhdistys, jonka jäseniä ovat Päijät-Hämeen alueella toimivat sosiaali- ja terveysalan yhdistykset. Vuodesta 2017 alkaen myös muiden alojen yhdistykset ovat voineet liittyä järjestökeskukseen.

Järjestökeskus toimii keskeisenä kohtaustilana jäsenyhdistyksille sekä muiden järjestöjen kanssa tehtävälle yhteistyölle. Järjestökeskus toimii myös monien vertaistukiryhmien ja koulutustilaisuuksien tilana.

LINK järjestää jäsenyhdistyksilleen koulutus- ja virkistystapahtumia sekä mahdollisuuden osallistua erilaisiin messuihin ja tapahtumiin.

LINKin jäsenyhdistykseksi voi hakea lähettämällä vapaamuotoisen hakemuksen LINK Lahden järjestökeskus ry:n hallitukselle.

Valtakunnallista OLKA®-toimintaa toteutetaan Päijät-Hämeessä OLKA®-Lahti, PHHYKY:n ja LINK Lahden järjestökeskuksen yhteistyönä.

Hämeenkatu 26 A, 3. krs, 15140 LAHTI
toimisto@lahdenlink.fi
p. 040 934 0285, (03) 734 5541
Avoimna arkisin klo 10-15
www.lahdenlink.fi